

Принята на педсовете  
Протокол педсовета № 1  
от «30» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий «МБДОУ № 6»  
\_\_\_\_\_Гапонова М.Н  
Приказ от 30.08. 2024г. № 99

### **Учебный план**

по дополнительной общеобразовательной программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Весёлый фитнес» для детей с ОВЗ  
«МБДОУ № 6» на 2024 - 2025 учебный год

Заполярный, 2024 г.

## Учебный план

по дополнительной общеобразовательной программе физкультурно- спортивной направленности «Весёлый фитнес» для с ОВЗ «МБДОУ № 6»

Учебный план по дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-спортивной направленности «Весёлый фитнес» для детей с ОВЗ «МБДОУ № 6» разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678-р) «Концепция развития дополнительного образования детей».
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ».
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28 сентября 2020 года N 28.;
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
8. Устав «МБДОУ № 6».

ДОУ работает в режиме двенадцатичасового пребывания детей: пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 19.00, нерабочие дни – суббота и воскресенье, а также праздничные дни.

В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» к организации образовательного процесса продолжительность занятий для детей 5-6 лет не более 25 минут, 6-7 лет не более 30 минут.

Общий объём программы: 36 часов. Срок реализации программы – 1 года

### *Учебно-тематический план для обучающихся с ОВЗ (6-7 лет)*

	Тема/ вид деятельности	Количество часов
1.	Основы фитнеса	32
2.	Основы гигиены и здорового образа жизни	2
3.	Техника безопасности	2
	<b>Итого</b>	<b>36</b>

